



## Irene Lelieveld komt naar Spaubeek

Irene Lelieveld voedingstherapeut en auteur van 6 voedingsboeken komt 21 november tussen 14 en 16 uur naar Hoever Residentie, Musschenberg 45a in Spaubeek.

Irene gaat vertellen waarom het zo belangrijk is om gezond te eten. Ze is script schrijfster geweest van een tv serie over gezonde voeding welke gepresenteerd wordt door Dieuwertje Blok. Samen met Irene gaan we naar een paar afleveringen kijken en daarna gaan we praten over voeding van nu en de voeding zoals het vroeger was.

Irene vertelt waar je nu zoal op moet letten om alle voedingsstoffen binnen te krijgen en zal al uw vragen beantwoorden. Vindt u eten ook belangrijk, kom naar Spaubeek en doe mee!



Wanneer: 21 november van 14.00 – 16.00 uur  
Waar: Musschenberg 45A in Spaubeek  
Deelname: GRATIS  
Voor wie: voor iedereen die geïnteresseerd is in goede voeding  
Aanmelden: mail: [mherben@piw.nl](mailto:mherben@piw.nl)  
Tel: 046-4571919

Deze activiteit wordt u aangeboden door het Wijksteunpunt Hoever Residentie Spaubeek.